



**Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+**

Comunicado de REDCA+ para el Abordaje de Influenza Tipo A H1N1 en Personas con VIH-Sida y familiares en Centroamérica

La Secretaría Regional de la Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida, REDCA+, en coordinación con la Secretaría Ejecutiva del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica COMISCA; CONSIDERANDO:

Que en los últimos acontecimientos en torno a la aparición de un nuevo virus de Influenza de tipo A H1N1, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado la pandemia en fase 5, lo cual significa que conglomerados más grandes han adquirido la infección de este virus, pero la propagación entre seres humanos todavía es localizada, lo cual sugiere que el virus se está adaptando cada vez mejor a los seres humanos, pero tal vez no sea totalmente transmisible (riesgo substancial de pandemia).

Que la OMS ha declarado que las personas infectadas con VIH debieran ser consideradas como población con alto riesgo y prioridad para las estrategias preventivas y terapéuticas contra la influenza, incluida la creciente infección viral de la Influenza H1N1.

Que en el marco de la Integración Centroamericana, la Secretaría Ejecutiva de la Comisión de Ministros de Salud de Centroamérica en coordinación con la Secretaría General del Sistema de Integración Centroamericana, la Secretaría de la Integración Social Centroamericana, los Proyectos Regionales (VIH-Sida y REDCA+) ha colaborado en la descripción de una Guía para el manejo regional de la Influenza A H1N1.

Por lo que la REDCA+ consiente que no es posible conocer o predecir el impacto de la Influenza A H1N1 en las personas con VIH-Sida en la región centroamericana; brinda la presente guía de recomendaciones (las cuales se estarán actualizando periódicamente) para el abordaje de Influenza A H1N1 en personas con VIH-Sida y familiares en Centroamérica:

QUE ES LA INFLUENZA Y COMO SE TRANSMITE:

La Influenza es una enfermedad respiratoria causada por un virus llamado "Virus de la Influenza", los cuales son clasificados en A, B y C; desde esta perspectiva el virus que ocasionado la alerta mundial es el de tipo A, por tener la capacidad de infectar a humanos y algunos animales como son aves, cerdos y tigres entre otros; la pandemia actual está relacionado con el Virus de Influenza A H1N1 de origen porcino. Las personas con enfermedades por inmunodeficiencia, entre las que se encuentran las personas por VIH tienen un alto riesgo ante este nuevo virus, debido a que son más vulnerables a presentar complicaciones de salud por el nuevo virus H1N1 como frente a una gripe normal estacional, que causa la muerte de entre 250.000 y 500.000 personas al año.



Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+

Se cree que la forma principal de transmisión de los virus de la influenza es de persona a persona, a través de las micro-gotitas respiratorias que se expulsan al toser o estornudar. Esto puede suceder cuando la micro-gotita proveniente de la tos y los estornudos de una persona infectada se desplazan por el aire y se introducen en la boca o la nariz de las personas cercanas. Los virus de la influenza también pueden transmitirse cuando una persona toca las microgotitas respiratorias presentes en otra persona o en un objeto y luego se toca la boca o la nariz (o toca la boca o la nariz de alguien más) antes de lavarse las manos.

Nota: No hay riesgo de infección por este virus a través del consumo de carne de cerdo o productos del cerdo bien cocinados.

MEDIDAS A SEGUIR:

1. PREVENCIÓN:

a) Como prevenir el riesgo de enfermarse de Influenza (anexo 1 y 2)

- Evite asistir a lugares cerrados y/o con mucha afluencia de gente.
- lavarse las manos frecuentemente.
- Trate de no tocar superficies que pueden estar contaminadas con el virus de la influenza.
- Si sabe de personas o familiares que presenta síntomas de influenza ó gripo protéjase usando mascarilla la cual deberá de cambiarla después de 12 horas.
- Evite acercarse a personas enfermas.
- Trate de mantenerse sano.
- No suspenda su tratamiento prescrito por su médico, tales como los Antirretrovirales o medicamentos preventivos para oportunistas
- Duerma lo suficiente,
- Sea activo físicamente,
- Controle el estrés,
- Beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.
- Asista a sus controles médicos habituales y cuando este expuesto con una persona que presenta Influenza A H1N1.
- Recuerde de hacer un manejo adecuado de las basuras ó del material descartado con micro gotas de personas con Influenza, no dejar estos materiales a la intemperie.

b) Qué hacer ante la presencia de un síntoma asociado a gripe

Todas aquellas personas que viven con VIH-Sida, familiares y/o amigos cercanos que mantengan trato directo con PVS deberán recomendar asistir a consulta médica a toda persona cercana a ellos, que presenten aparición repentina de fiebre (> 38°C), dolor de garganta, tos, cansancio y dificultad para respirar.

Deberá seguir las siguientes indicaciones:



Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+

- Cubrirse nariz y boca con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Tirar el pañuelo a la basura una vez usado.
- Lavarse las manos con agua y jabón, preferiblemente jabón líquido, sobre todo después de toser o estornudar. (puede usar gel a base de alcohol).
- Evitar tocarse los ojos, nariz o boca.
- Evitar el contacto con otras PVS para prevenir la transmisión de la Influenza.
- Seguir las indicaciones del medico
- Evitar auto medicarse, sobre todo si toma medicamentos antirretrovirales.
- Evite tomar Acido acetilsalicílico (Aspirina) o medicamentos que puedan contenerlo de forma combinada.
- Recuerde de hacer un manejo adecuado de las basuras ó del material descartado con micro gotas de personas con Influenza, no dejar estos materiales a la intemperie.
- Recuerde de limpiar con desinfectantes ó alcohol las superficies donde la persona con influenza tiene contacto directo

2. ATENCIÓN

- a. Toda persona con VIH que presente cualquiera de los síntomas arriba mencionados al consultar en su centro de atención correspondiente (público, seguridad social), deberá informar:
- Su condición de VIH+
 - Si toma medicamentos antirretrovirales y el nombre de estos.
 - Si se ha auto medicado, especificando el tipo de medicamento que ha tomado
 - Responder de manera veraz a las preguntas que le realice el personal de salud que lo atiende.

Nota: Las anteriores recomendaciones son fundamentales para disminuir el riesgo, evitar complicaciones de salud y facilitar al médico tratante la mejor alternativa de tratamiento, que no ponga en peligro su vida por su condición de VIH+.

- b. Medidas para el cuidado de una persona con influenza en casa. (estas medidas aplican para el cuidador, el enfermo y los miembros de la casa)
- A menos que tenga que ir al médico la persona enferma deberá permanecer en casa cuando tenga fiebre o durante la etapa que suele ser más contagiosa (7 días después de que aparecen los síntomas).
 - Haga que la persona use mascarilla si tiene que estar en las áreas comunes de la casa, entrar en contacto con otras personas o cuando va a salir de casa.
 - Recordar a la persona que se lave a menudo las manos con agua y jabón, preferiblemente jabón líquido, sobre todo después de toser o estornudar. (puede usar gel a base de alcohol).
 - Cubrirse nariz y boca con una toalla descartable cuando tosa o estornude.



Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+

- Hacer que todos los miembros del hogar se laven a menudo las manos con agua y jabón, preferiblemente jabón líquido.
- Usar toallas desechables en el hogar o asignar una toalla de color diferente para cada miembro de la familia.
- De ser posible tenga una buena ventilación en las áreas comunes de la casa.
- Consultar al personal de salud si las personas que viven con una persona enferma, particularmente las que tienen enfermedades crónicas o inmunosupresoras debe tomar medicamentos (antivirales para influenza) para prevenir contraer la influenza.
- Procurar que sea un solo adulto el que cuide a la persona en casa y procurar evitar las visitas.
- Evitar que una mujer embarazada sea la que cuide al enfermo.
- Si usted es quien cuida a la persona enferma, lávese las manos con agua y jabón, preferiblemente jabón líquido, después de tocarla.
- La persona que cuida al enfermo puede contagiarse, por lo que también debe cumplir todas las medidas de prevención ya explicadas y en caso de presentar síntomas usted u otro miembro de la familia, comuníquese inmediatamente con su prestador de servicio, en atención directa ó por vía telefónica preferiblemente.
- Recuerde que debe de cumplir las recomendaciones de la OMS de acuerdo al uso adecuado de la mascarilla. Ver anexo.
- Recuerde de hacer un manejo adecuado de las basuras ó del material descartado con micro gotas de personas con Influenza, no dejar estos materiales a la intemperie.

3. INTERACCIÓN DE ANTIRRETROVIRALES CON OTROS MEDICAMENTOS.

Las personas con VIH-Sida que toman antirretrovirales y que presenten Influenza A H1N1, serán tratadas con los medicamentos específicos para Influenza A H1N1, cuyas dosis serán ajustadas de acuerdo a recomendaciones de OMS.

MEDICAMENTOS RECOMENDADOS POR LA OMS PARA EL TRATAMIENTO DE LA INFLUENZA A H1N1

| Medicamentos | Estrategias | Observaciones |
|---|--|---|
| <u>Antivirales</u> Oseltamivir (Tamiflu) Zanamivir (Relenza) | Debe ser prescrito por el médico y se recomienda el para cualquier persona enferma que se <i>presuma</i> o se confirme está infectada por el virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) | No existe ningún problema al consumirlos en combinación con antirretrovirales |
| Acetaminofen (Tylenol) | Si la accesibilidad a un establecimiento de salud es limitada se recomienda tomar acetaminofen para disminuir un poco los síntomas y mientras se recibe la consulta médica. | No existe ningún problema al consumirlos en combinación con antirretrovirales |



**Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+**

Enviamos una lista de **medicamentos** que podrían ser usados para aliviar algunos de los síntomas de la influenza o gripe **que deben de evitar ingerirse si se está con terapia antirretroviral**. En esta situación se recomienda que las PVS no se automedique o revisen los ingredientes en las etiquetas de los medicamentos contra el resfriado y la influenza que se venden sin receta médica.

**MEDICAMENTOS QUE PUEDEN PRODUCIR INTERACCIÓN AL INGERIRSE CON
ANTIRRETROVIRALES**

| Droga Afectada | Inhibidores de Proteasa IP | | Inhibidores de Transcriptasa Inversa no nucleósido | | Inhibidores de Transcriptasa Inversa análogos de nucleósido |
|--|---|-----------------------|--|------------------------------|---|
| | Indinavir, Saquinavir, Nelfinavir, Amprenavir | Ritonavir | Nevirapina | Efavirenz | AZT, D4T, DDI |
| *Astemizol(Hismanal) / *Terfendina (Seldane) | Contraindicado | Contraindicado | Vigilar. Posible interacción | Contraindicado | No hay interacción |
| Loratadina (Claritin) | Interacción potencial | Interacción potencial | No hay interacción | Vigilar. Posible interacción | No hay interacción |
| Ibuprofeno | No hay Interacción | Posible interacción | No hay interacción | No hay interacción | No hay interacción |

Fuente: Pautas de tratamiento antirretroviral en adultos para países de Latinoamérica y el Caribe, OMS

Nota: * Astemizol(Hismanal) y Terfendina (Seldane) son medicamentos no disponible en Estados Unidos según informe de la FDA



4. CONTRIBUIR A LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA A PARTIR DE LA VIGILANCIA COMUNITARIA DE LA INFLUENZA H1N1.

Los Puntos Focales Nacionales de la REDCA+, deberán hacer las coordinaciones necesarias con los Programas Nacionales de Sida de cada país, a fin de ayudar a la Vigilancia, para ello deberán reportar a diario (10 a.m.) a los siguientes correos otoramirez@gmail.com y smontealegre@sica.int los casos que conozcan y/o reportados de Personas Viviendo con VIH que han sido diagnosticados en su país como casos sospechosos, probables y/o confirmados; además deberán reportar aquellos que conozcan a través de sus pares, que se encuentren en casa y no hayan recibido asistencia médica. (Anexo 1)



Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica - COMISCA
Red Centroamericana de Personas que Viven con VIH-Sida - REDCA+

**FORMATO PARA LA VIGILANCIA COMUNITARIA EN PVS
POR INFLUENZA A H1N1**

PAÍS: Departamento/Provincia:

Sexo: Hombre Mujer Edad:

Nombre de PVS

Diagnóstico: Caso Sospechoso Caso Probable Caso Confirmado

Atención: Hospitalaria Casa

Nombre de PFN

Es necesario fortalecer nuestro autocuidado y prevención ante las adversidades de las enfermedades que se presentan en nuestra región.

Esta es una buena oportunidad para demostrar que estamos solidarios, consolidados y apoyándonos en los procesos armonizados en la Región.